



Programme de formation :

Module 4 - Hypnothérapie - 4J

Introduction

Plûtôt que de voir dans l'inconscient un réservoir de refoulé, de traumatismes, de culpabilité, de déficits, Erickson le considère comme un "grand réservoir de ressources". Pour lui, l'hypnose est un moyen d'y accéder pour les activer. Il pense qu'une compétence dans un domaine, une excellence dans un contexte totalement différent peut avoir une utilité concrète – ou métaphorique – pour aider le patient à atteindre son objectif dans un autre domaine.

Le module 4 est consacré aux bases de l'Hypnose thérapeutique. Milton Erickson définissait de façon très simple les mots « conscient » (= ce dont nous avons conscience) et « inconscient » (= ce dont nous n'avons pas conscience). L'hypnose est un état de conscience particulier qui privilégie le fonctionnement inconscient par rapport au fonctionnement conscient. L'état hypnotique est un phénomène banal, quotidien. C'est un état dans lequel nous sommes plusieurs fois par jour, sans le savoir. Par exemple, quand "nous sommes ailleurs". Le patient connaît donc cet état bien avant de consulter le praticien! Le praticien ne fait qu'apprendre à son patient à reconnaître l'état hypnotique, à le faciliter, le recréer lui-même, et à l'utiliser à des fins thérapeutiques.

Formateurs

Yves Doutrelugne :

Médecin et praticien en thérapies brèves et hypnose thérapeutique. Fondateur de l'Espace du Possible. Co-auteur, avec le Professeur O. Cottencin et le Docteur J. Betbèze de « Thérapies Brèves : Principes et outils pratiques » (3e édition 2013), « Thérapies brèves : situations cliniques » (2009) et « Interventions et thérapies brèves : 10 stratégies concrètes » (2016) aux éditions Masson, collection Pratiques en Psychothérapie. Formateur. (Le formateur déclare ne pas avoir de lien d'intérêts)

Objectifs

A la fin de l'action de formation, le professionnel sera capable, dans un abord systémique et bref et dans le contexte de la prise en soin de personnes en santé mentale de :

- Apprendre le travail en autohypnose à la personne en souffrance
- Stimuler la créativité de la personne en souffrance dans la recherche de solutions
- Concevoir des métaphores iso morphiques
- Reconnaître, utiliser et transformer la métaphore de la personne en souffrance (réifications)
- Accompagner et utiliser les résistances dans la facilitation de l'hypnose, celles-ci n'étant qu'un matériau comme un autre amené par le patient à l'édifice thérapeutique.
- Utiliser la confusion à bon escient : connaître son utilité et ses limites en hypnothérapie



Séances

Date	Nom	Emplacement	Durée	Formateur
lundi 12/11/2018	Métaphores 1/2	191 rue Carlos Gallaix - 7521 Tournai	7,0	Yves Doutrelugne
mardi 13/11/2018	Métaphores 2/2	191 rue Carlos Gallaix - 7521 Tournai	7,0	Yves Doutrelugne
lundi 19/11/2018	Résistance et confusion	191 rue Carlos Gallaix - 7521 Tournai	7,0	Yves Doutrelugne
mardi 20/11/2018	Autohypnose	191 rue Carlos Gallaix - 7521 Tournai	7,0	Yves Doutrelugne

Description

lundi 12/11/2018: Métaphores 1/2

La métaphore thérapeutique est une alternative à la réalité du patient que le thérapeute propose et que le patient « colle » à sa réalité pour en permettre une évolution plus favorable.

Il s'agit d'externaliser (méthaphoriser) le problème pour que le patient distingue son problème de son identité. « Diviser pour régner... »

La métaphore utilisée pour définir le problème et son influence façonne la posture du patient et les ressources, les initiatives pour sortir du problème.

- Caractéristiques des métaphores thérapeutiques : construction iso morphique et transformation.
- Image et langage de l'inconscient.
- Comment introduire la métaphore dans la conversation avec le patient

mardi 13/11/2018: Métaphores 2/2

- Métaphores du soignant / Métaphores du patient : ressources et transfert de compétences
- VAKOG et pratique du questionnement
- Expérience émotionnelle correctrice
- Externalisation narrative (Carte 1 de White) et utilité (recrutement, démission, etc.)
- Construction et utilisation de métaphores générales de complexité croissante par les professionnels
- Applications à des situations cliniques choisies
- Exercices sur les croyances, distorsions cognitives, sens donnés (cadrages et recadrages), dessin thérapeutique et mouvements Alternatifs

lundi 19/11/2018: Résistance et confusion

Quand le patient s'oppose à l'action du praticien : position basse et position de l'anthropologue

Utilisation de la résistance du patient vers son objectif et coopération

Confusion pathologique

Utilité et limites de la confusion en thérapie

Outils de confusion : niveaux logiques et saboteurs de logiques pathologiques

Mise en situation

Liens entre confusion, bienveillance et alliance thérapeutique.

Rapports avec l'humour et l'autodérision

Stratégies utilisationnelles vers le changement

mardi 20/11/2018: Autohypnose

« Etre ailleurs », c'est ce que Milton Erickson appelait « la transe de la vie de tous les jours » ou hypnose naturelle. Un moment où l'inconscient est plus actif que le conscient, le cerveau travaille différemment, le corps aussi.

Espace du Possible

Siège social : Ancienne Maison du Peuple de Chercq - 191 rue Carlos Gallaix - B-7521 Chercq. TVA BE 842.117.871.

Etablissement en France : 59 Boulevard Pater, F-59300 Valenciennes. TVA FR 02 799388475.

N° SIRET : 799 388 475 00029. Code APE : 8559A. N° d'identification 799388475 RCS Valenciennes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 99 08548 59 auprès du préfet de la région de

Nord-Pas de Calais. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. ODPD 2491.



T. de Belgique : 069.214.719 - T. de France : 03 66 32 08 01
info@espacedupossible.org - www.espacedupossible.org

Faciliter cet état, le retrouver, l'augmenter et l'enseigner au patient par travail en Auto et Hétéro-hypnose dans leurs spécificités et leurs indications : ne rien faire, relaxation, colère et poing serré, externalisation, réification et transformation, travail psycho-corporel...

Espace du Possible

Siège social : Ancienne Maison du Peuple de Chercq - 191 rue Carlos Gallaix - B-7521 Chercq. TVA BE 842.117.871.

Etablissement en France : 59 Boulevard Pater, F-59300 Valenciennes. TVA FR 02 799388475.

N° SIRET : 799 388 475 00029. Code APE : 8559A. N° d'identification 799388475 RCS Valenciennes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 99 08548 59 auprès du préfet de la région de

Nord-Pas de Calais. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. ODPC 2491.



Moyens pédagogiques et encadrement

L'action de formation sera co-construite avec les participants dans une démarche de pédagogie active qui leur permettra d'être réellement acteurs en amont et en aval de la formation :

Le formateur

- favorisera en amont de la formation l'implication des participants au départ de la collecte des situations vécues, des difficultés rencontrées et des attentes en termes de pratique
 - utilisera les situations vécues pour amener les concepts théoriques, leur donner sens et réalité concrète
 - identifiera avec le groupe les enjeux à agir différemment
 - veillera à alterner les temps de partage d'expérience, d'analyse et de réflexion avec les temps d'apprentissages théoriques, d'exercices pratiques (mise en situation, jeux de rôles...) et de briefings
 - facilitera les échanges pour ancrer les apprentissages
 - vérifiera la compréhension des concepts et leur mise en action
 - évaluera en aval de la formation la capacité de transfert des apports théoriques dans le contexte professionnel des participants
- Apports théoriques, illustration par des cas pratiques, vignettes cliniques, mises en situation, vidéos, débriefing. Support pédagogique électronique mis à disposition du participant sur son espace personnel dédié via www.espacedupossible.org

Assiduité des participants attestée par des feuilles d'émargements établies par demi-journée

Durée

4,0 jours.

Public concerné

Professionnels de santé et/ou de l'intervention psycho-médico-sociale avec un niveau minimum BAC+3 dans un des 2 domaines et disposant d'une pratique clinique.

Toute première réservation nécessite de joindre un dossier de candidature incluant CV + descriptif de projet professionnel précisant l'objectif et le contexte de pratique + photo pour le trombinoscope formateur.

Les modalités de personnalisation des parcours de formation, la prise en compte des spécificités du profil professionnel et les prérequis nécessaires sont établis sur base du dossier de candidature.

Mode d'évaluation des connaissances

Différentes modalités d'évaluation de la formation sont organisées avant, pendant et à la fin de chaque module:

Avant le module: évaluation diagnostique permettant d'évaluer les connaissances de base du professionnel au départ d'une situation problème rencontrée dans sa pratique.

Pendant le module: évaluation formative par des débriefings avec l'intervenant sur les apports théoriques, les mises en situation pratiques et les modalités pédagogiques.

A la fin du module: évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis du professionnel après l'action de formation sur base de la situation problème initiale, accompagnée d'une évaluation de la satisfaction à chaud et d'une évaluation de l'impact dans la pratique.

Les résultats de l'évaluation des acquis sont reportés sur l'attestation de formation finale mise à disposition du participant sur son espace personnel dédié via www.espacedupossible.org. Les résultats sont établis sur base de la grille suivante: <50% objectifs non acquis, >50% et <70 objectifs en cours d'acquisition, >70% objectifs acquis.

Un questionnaire d'évaluation à froid est soumis au participant dans les mois qui suivent la formation.

L'attestation de suivi du module est délivrée uniquement après complétude de l'évaluation sommative.

Espace du Possible

Siège social : Ancienne Maison du Peuple de Chercq - 191 rue Carlos Gallaix - B-7521 Chercq. TVA BE 842.117.871.

Etablissement en France : 59 Boulevard Pater, F-59300 Valenciennes. TVA FR 02 799388475.

N° SIRET : 799 388 475 00029. Code APE : 8559A. N° d'identification 799388475 RCS Valenciennes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 99 08548 59 auprès du préfet de la région de

Nord-Pas de Calais. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. ODPC 2491.



T. de Belgique : 069.214.719 - T. de France : 03 66 32 08 01
info@espacedupossible.org - www.espacedupossible.org

- Attestation Praticien niveau Bronze en thérapies brèves plurielles à l'issue des 5 modules essentiels.
- Attestation Praticien niveau Silver en thérapies brèves plurielles à l'issue des 4 modules pratiques.
- Attestation Praticien niveau Gold en thérapies brèves plurielles à l'issue des 2 modules experts et du module d'évaluation finale.

Espace du Possible

Siège social : Ancienne Maison du Peuple de Chercq - 191 rue Carlos Gallaix - B-7521 Chercq. TVA BE 842.117.871.

Etablissement en France : 59 Boulevard Pater, F-59300 Valenciennes. TVA FR 02 799388475.

N° SIRET : 799 388 475 00029. Code APE : 8559A. N° d'identification 799388475 RCS Valenciennes.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 99 08548 59 auprès du préfet de la région de

Nord-Pas de Calais. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. ODPC 2491.